



# Kestävää työelämää - hankkeen tuotokset ja työkyvyn vahvistaminen hyvinvointialueilla

Kohti kestävä sotea – työkaluja ja tulevaisuuden  
näkyviä -webinaarissa

Laura Rinne

9.4.2025

# Kestävää työelämää -hankkeesta ratkaisuja työkyvyttömyysriskien vähentämiseen

- Kestävää työelämää oli Kevan luotsaama hanke, jonka tavoite oli vahvistaa julkisen alan henkilöstön työkykyä sekä vähentää työkyvyttömyyttä ja sen aiheuttamia kustannuksia
- Vuosina 2022–2024 toteutetun hankkeen tuotokset jaetaan koko julkisen alan käyttöön
- Hanke sai valtionavustusta, joka liittyy EU:n elpymis- ja palautumistukivälineestä rahoitettavaan Suomen kestävän kasvun ohjelmaan



# Miten hankkeen tuotoksilla vahvistetaan työkykyä

Kestävää työelämää -tuotokset auttavat työpaikkoja

- Saamaan ajantasaisempaa tietoa henkilöstön työhyvinvoinnista ja kuormituksesta sekä lisäämään vuorovaikutusta asioiden parantamiseksi
- Vahvistamaan työkykyjohtamisen osaamista ja työurasuunnittelua organisaatiossa
- Rakentamaan entistä vaikuttavampaa työterveysyhteistyötä
- Ennakoimaan työkyvyttömyysriskejä aiempaa varhaisemmassa vaiheessa



# Näin työurien ja työkyvyn johtaminen kehittyi hyvinvointialueilla

- Pirhassa kehitettiin lähihoitajien urapolkumalli, tarkoitus laajentaa
- Siun sotessa esihenkilöt omaksuivat työurajohtamista (motivaation ja osaamisen johtaminen), osana valmentavaa johtamista
- Keusotessa työuravalmennus, jonka pohjalta tehty Minun urani Keusotessa 2.0. toimintamalli (sisäinen liikkuvuus)
- Päijät-Hämeessä esihenkilövalmennusten kokonaisuus rakennettu, Kymenlaakson hyvinvointialue ottanut hankkeessa rakennettuja esihenkilövalmennuskonsepteja käyttöön.
- Keski-Suomen ja Itä-Uudenmaan hyvinvointialueilla uudistettu tapa hyödyntää työhyvinvointikyselyä
- Etelä-Karjalassa esihenkilöt kokeneet olevansa Pulssi-palvelun myötä paremmin kartalla henkilöstön tilanteesta ja saavat lisää eväitä kehittää omaa ja työyhteisön toimintaa
- Pohjanmaalla työterveysyhteistyö tiivistyi, ja ryhdyttiin luomaan uutta varhaisen tuen toimintatapaa

## ***Materiaalit jaossa Kevan oppimisympäristössä***



# Mikä on Kevan Pulssi-palvelu?

**Pulssi** on nopea ja helppokäyttöinen kyselypalvelu, jonka kautta saat huolesi, ilonaiheesi ja ideasi kuuluville työyhteisössä.

▶▶ **Sinä** saat matalan kynnyksen kanavan vaikuttaa työpaikalla sekä omiin tuloksiisi näkymän, joka aktivoi pitämään huolta työkyvystä.

▶▶ **Esihenkilöt** saavat ajantasaista tietoa työntekijäkokemuksesta sekä keskustelun aiheita ja oppisisältöä arjen työkykyjohtamiseen.



## Mitä sanovat Pulssia käyttäneet työntekijät?

”Minusta on tärkeää, että tätä kautta jää filteri välistä pois ja pääsee aidosti vaikuttamaan.”

”Tässä on hyvä, että näkee itekkin, miten meillä menee.”

”Oli positiivinen yllätys, ettei tämä kuormitakkaan. En minä edes ajattele, miten usein se Pulssi tulee.”

”Helppo ja nopee. Kyllä minä hetkeksi jäin katsomaan myös omia tuloksia, kun ei se vastaaminen vienyt kauaa.”

Miten voin tunnistaa omia vahvuuksiani, kehittää osaamistani ja rakentaa mielekästä työuraa?

Miten voin löytää oman roolini ja vaikuttaa työyhteisön jäsenenä?

Millaisin keinoin voin säädellä vireystilaani sekä palautua hyvin?

Miten voin vahvistaa työmotivaatiani ja luoda merkityksellisyyttä työhöni?

Miten voin tukea terveyttäni minulle sopivalla fyysisellä aktiivisuudella ja ravinnolla?

## **Kestävä ura -sovellus**

auttaa työntekijöitä vahvistamaan omaa työkykyään ja työuratoimijuuttaan



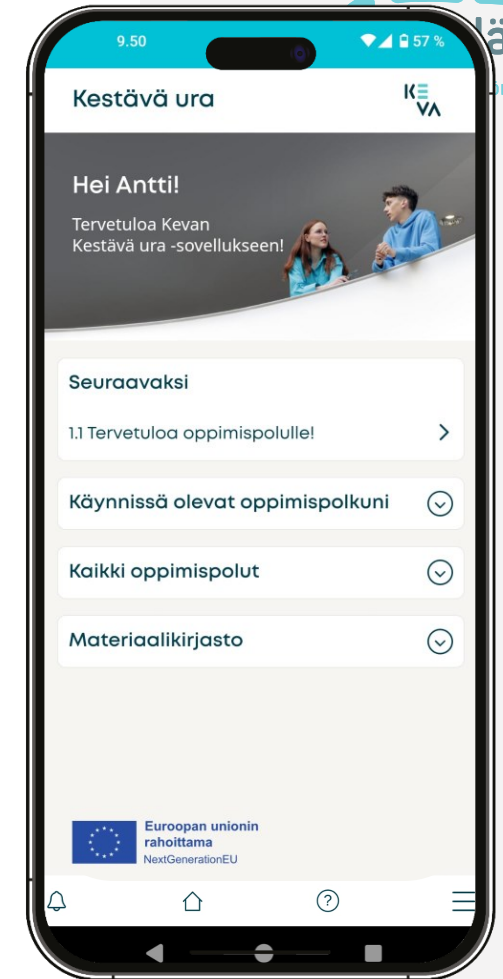
# Mikä on **Kestävä ura** -sovellus?

- Maksuton henkilökohtainen puhelinsovellus, joka on kehitetty erityisesti julkisen alan ammattilaisille
- Työntekijät saavat arkeen sopivia keinoja vaikuttaa omaan työhönsä ja sen mielekkyyteen sekä työkykyynsä ja -uraansa
- HR ja esihenkilöt voivat hyödyntää sovelluksen materiaalia ennakoivan työkykyjohtamisen tukena
- Työnantaja tai Keva eivät saa tietoa siitä, kuka sovellusta käyttää

Innostavasti ja  
arkeen sopivasti

Pala  
kerrallaan

Missä ja  
milloin vain



Euroopan unionin rahoittama –  
NextGenerationEU

