

**KESKITYN SIIHEN,
MIHIN VOIN
VAIKUTTA.**






**PIDÄN HUOLTA
OMASTA
KUNNOSTANI.**




**UMPISOLMUTKIN
AUKEAVAT
KESKUSTELEMALLA.**




**KASTELE
HUUMORIN
KUKKAA!**

ME
Olemme yhdessä sopineet

MINÄ
Kehun ♥ Kiitän ♥ Kerron
Tervehdin ♥ Syön rauhassa






**PYSÄHDY,
HYVÄ IHMINEN!**






Vaikka työskentelen yksin,
muistan nämä:

**KERRON
KYSYN
KEHUN
KIITÄN**
PIDÄN YHTEYTTÄ
TYÖKAVEREIHIN

**OTAN TYÖPÄIVÄN
AIKANA
AIKAA ITSELLENI.**

JOKA PÄIVÄ

- ♥ teen happihypelyn ulkona
- ♥ juon vettä
- ♥ pidän tauot
- ♥ ajattelen tauolla muuta kuin työtä
- ♥ teen taukojumpan
- ♥ syön rauhassa




**TYÖVUORO
ETENEE PERUNA
KERRALLAAN.**

