



YHDISTETTY KOKONAISUUS – ENNAKOIVAA TYÖKYKYJOHTAMISTA

Työkyvyn tukemisen keinot muodostavat ennakoivan työkykyjohtamisen kokonaisuuden, jossa mielenterveysjohtaminen, varhainen tuki, oman työn tukemisen keinot, korvaavan työn eri muodot ja täsmätyö on yhdistetty yhdeksi malliksi. Tavoitteena on tukea työntekijän työkykyä, turvallista työssä jatkamista ja työhön paluuta sekä ennaltaehkäistä tarpeettomia tai pitkittyviä sairauspoissaoloja.



TARKOITUS

Tämän ohjeen tarkoituksena on kuvata Kainuun hyvinvointialueella käytössä olevien työkyvyn tukemisen keinojen käytännön toteutus. Ohje tukee työntekijää, esihenkilöä, työkykyjohtamisen toimijoita ja työterveyshuoltoa tarkoituksenmukaisten toimenpiteiden suunnittelussa, toteuttamisessa ja seurannassa.



RASKAUS

Raskaana olevan työntekijän työjärjestelyt toteutetaan ensisijaisesti työnantajan raskaussuojelua koskevien velvoitteiden mukaisesti. Tarvittaessa työtehtäviä muokataan tai työntekijä siirretään muihin soveltuviin tehtäviin työn turvallisuuden varmistamiseksi.

VASTUUT

TYÖNTEKIJÄ	ESIHENKILÖ	TYÖTERVEYSUJOHTO	TYÖKYKYJOHTAMINEN / HENKILÖSTÖPALVELUT	VASTAANOTTAVA ESIHENKILÖ
 Osallistuu tukikeinojen suunnitteluun, toimii sovitun mukaisesti ja ilmoittaa tilanteen muutoksista.	 Arvioi työn järjestämisen mahdollisuudet, sopii toteutuksesta, varmistaa turvallisuuden ja vastaa seurannasta sekä dokumentoinnista.	 Arvioi työkyvyn rajoitteita ja mahdollisuuksia ja antaa tarvittaessa suosituksen.	 Tukee soveltamista, yksiköiden välistä yhteistyötä ja työkyvyn tuen ratkaisujen suunnittelua.	 Vastaa toisessa yksikössä toteutettavan työn perehdytyksestä ja käytännön ohjauksesta sekä seurannasta ja yhteydenpidosta omaan esihenkilöön.

1 TYÖKYVYN TUKEMISEN KEINON VALINTA

TILANNE	ENSISIJAISESTI ARVIOITAVA KEINO
 Työntekijä pystyy tekemään omaa työtään pienillä muutoksilla.	Oman työn tukeminen
 Työntekijä ei tilapäisesti kykene kaikkiin tavanomaisiin tehtäviinsä.	Korvaava työ omassa yksikössä
 Omassa yksikössä ei ole soveltuvia tehtäviä.	Korvaava työ toisessa yksikössä
 Alkuvaiheessa täysi työaika ei lyhytaikaisesti onnistu.	Korvaava työ alkuvaiheen työajan kevennyksellä (enintään 5 vrk)
 Työajan keventämisen tarve jatkuu.	Osasairauspäivärahan mahdollisuuden arviointi
 Työn sisältö on tarpeen muuttava pidempiaikaisesti tai pysyvästi.	Täsmätyö tai muu pidempikestoisen ratkaisu
 Tilanne edellyttää muuta työkyvyn tuen keinoa.	Muut työkyvyn tuen ja ammatillisen kuntoutuksen ratkaisut

2 OMAN TYÖN TUKEMISEN KEINOT (ENSISIJAISET)

TYÖYMPÄRISTÖÖN JA TYÖVÄLINEISIIN LIITTYVÄT JÄRJESTELYT	TYÖAJAAN JA TYÖNTEKEMISEN TAPAAN LIITTYVÄT JOUSTOT JA JÄRJESTELYT (MÄÄRÄAIKAISIA)	TYÖN KEVENTÄMINEN (TILAPÄISESTI)	TYÖN MUOKKAAMINEN (MÄÄRÄAIKAINEN TAI PYSYVÄ)	OSAAMISEN JA TYÖSSÄ SUORITUMISEN TUKI
- Ergonomiset ratkaisut ja apuvälineet - Työpaikasta muokkaus - Työvälineiden tai työmenetelmien muutos - Työntekemisen tapojen muokkaus - Työskentely-ympäristön tai työtilan mukauttaminen	- Työvuorojen muokkaaminen ja sijoittaminen - Vuorotyöstä päivä-/ilta-työhön siirtyminen - Työajan lyhentäminen / osa-aikatyö - Etätyö tai osittainen etätyö - Työaikapapaiden, säästövapaiden ja vuosilomien suunnitelmallinen hyödyntäminen	- Työmäärän vähentäminen - Raskaiden tehtävien rajaaminen pois - Asiakas-/potilastyön vähentäminen - Työn tauottaminen ja rytmitys - Tehtävien priorisointi - Ei-välttämättömien tehtävien poisjättäminen	- Tehtävien uudelleenjärjestely - Tiettyjen tehtävien poisjättäminen - Vastuiden uudelleenjakso - Työn painopisteen muutos - Työkierto (määräaikainen tai pysyvä) - Pysyvämpi työn sisällön muutos - Mahdollinen pysyvä osa-aikatyö	- Mentorointi - Työparityöskentely - Perehdytys tai työn ohjauksen vahvistaminen



TYÖNOHJAUS (AMMATILLISEN KASVUN, VUOROVAIKUTUKSEN JA TYÖSSÄ JAKSAMISEN TUKEMINEN)

- Yksilötyönohjaus
- Ryhmätyönohjaus
- Työyhteistyönohjaus



TYÖTERVEYSYHTEISTYÖ JA SEURANTA

- Työterveyshuollon konsultointi
- Työkykyarviot
- Työterveyshuollon suositukset
- Työterveysneuvottelut, sovitua toteutuksesta ja seurannasta
- Säännölliset työhyvinvointi- ja seurantaesitut
- Sovittujen toimenpiteiden vaikuttavuuden arviointi
- Jatkotoimista sopiminen – työssä jatkaminen / ratkaisujen tarkistaminen

3 TOIMINTA ETENEE NÄIN

