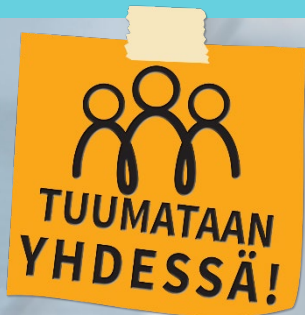




PUHUTAAN TYÖHYVINVOINNISTA



Työhyvinvointi rakennetaan yhdessä työn arjessa

Miksi toisina päivinä työpaikalla kuulee enemmän työpahoinvointipuhetta ja toisina päivinä töitä tehdään paremmalla fiiliksellä?

Työhyvinvointi on jokaisen oma kokemus. Se, kuinka mielekkäältä tai kuormittavalta työ kulloinkin tuntuu, on sen kokijalle tosi. Työhyvinvointi on yksilöllisen kokemuksen lisäksi myös työpaikan yhteinen asia: miten työt sujuvat, miten vuorovaikutus toimii, miten pulmia ratkaistaan ja työtä kehitetään yhdessä.

Valmista reseptiä työhyvinvoinnin edistämiseen ei ole, mutta tärkeiksi koetuista asioista keskusteleminen ja niiden ratkaiseminen on avain työhyvinvoinnin rakentamiseen.

Työhyvinvoinnin edistäminen on johdon, esihenkilöiden ja työntekijöiden yhteistyötä.

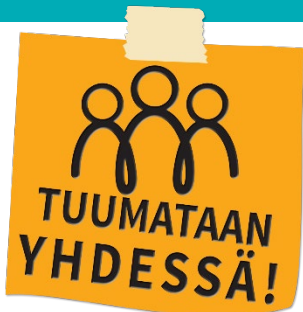


Aloita ja pidä yllä keskustelua työhyvinvoinnista

Välillä on hyvä palata peruskysymyksiin ja keskustella niistä: mitä työhyvinvointi kullekin merkitsee, mikä työssä innostaa, mikä taas kuormittaa. Millaisia ideoita työpaikalla löydetään työn kehittämiseen, jotta työhyvinvointi pysyy ja paranee?

Seuraavan sivun ideoiden avulla voitte käynnistää yhteisen keskustelun.

Ajatuksia ja
ideoita
työhyvinvoinnin
edistämiseksi



Mitä työhyvinvointi tarkoittaa sinulle?

Mikä työhön liittyvä asia on innostanut sinua viime aikoina?

Mikä työhön liittyvä asia on kuormittanut sinua viime aikoina?

Mitä ajatuksia sinulla on työhyvinvoinnin edistämiseksi työpaikallamme?

PUHUTAAN TYÖHYVINVOINNISTA

VAIHE 1: Mitä työhyvinvointi tarkoittaa minulle?

- Jokainen miettii hetken itsekseen, mitä työhyvinvointi tuo mieleen, mitä se tarkoittaa.
- Muistakaa, että erilaiset näkökulmat ovat tärkeitä, yhtä ja oikeaa vastausta ei ole.
- Kirjoittakaa ajatukset esimerkiksi fläpille tai jakakaa ne muulla tavalla yhteisesti.

VAIHE 2: Ideat jakoon

- Mitä asioita jatkossa kannattaisi kehittää, jotta työssä jaksetaan jatkossakin ja se sujuisi entistä paremmin?
- Jokainen miettii oman ideansa työhyvinvoinnin edistämiseksi.
- Jakakaa ja kootkaa ideat yhteen ja sopikaa, mihin kannattaisi ensin tarttua ja miten niitä voidaan viedä työpaikalla eteenpäin.

VAIHE 3: Yhteinen näkemys työhyvinvointiin

- Esiin tulleet ajatukset voi kerätä sopivien otsikoiden alle, esimerkiksi
 - liittyy omaan jaksamiseen ja työn mielekkyyteen
 - on yhteinen asia, liittyy läheisesti työhön ja sen sujumiseen
 - on yhteinen asia, ei liity varsinaisesti työhön (esim. liikuntasetelit tms.)
- Keskustelkaa, millaiselta teidän yhteinen näkymänne työhyvinvointiin näyttää.



Ideoikaa ja keskustelkaa työn sujuvuudesta, työhyvinvoinnista ja turvallisuudesta. Ideakorttia voi hyödyntää esihenkilötyön tukena esimerkiksi turvallisuus- ja työhyvinvointitukioiden toteuttamisessa.

Nolla tapaturmaa -foorumi

Työpaikkojen verkosto jonka tavoitteena on työturvallisuuden jatkuva parantaminen ja hyvien käytäntöjen levittäminen
www.nollis.fi

